

Przykład dobrej praktyki

Nazwa szkoły/ placówki	Publiczna Szkoła Podstawowa nr1 im. Marii Skłodowskiej-Curie w Ozimku			
Dyrektor szkoły/ placówki	Danuta Kłysińska			
Koordynator DP	Violetta Oliwa			
Adres	ul. Częstochowska 26, 46-040 Ozimek	Tel 77 4651919	fax.	info@psp1.ozimek.pl
Liczba nauczycieli: 24	Liczba uczniów 187	Liczba oddziałów 12		
Obszar, w którym wprowadzono DP (X zaznaczyć właściwe)	Nauczanie i uczenie się,			
	Wychowanie i opieka		x	
	Szkoła w środowisku		x	
	Organizacja i zarządzanie			
	Inne obszary (określić jakie)	Promocja zdrowego stylu życia		
Temat DP	Bieg po zdrowie			
Cel/cele DP	<ul style="list-style-type: none"> - Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej wśród lokalnej społeczności. - Propagowanie zdrowego i trzeźwego stylu życia. - Upowszechnianie biegów masowych oraz sportowe pożegnanie Starego Roku i powitanie Nowego Roku. - Integrowanie społeczności Ozimka. - Promocja miasta i gminy Ozimek. - Wzbogacenie wiedzy uczniów na temat sportu. 			
Krótki opis DP				
Koncepcja zmian	<p>Szkoła ma bardzo dobre warunki do uprawiania biegów na bieżni, jak i biegów przełajowych ze względu na bliskie sąsiedztwo lasów. Wykorzystując na zajęciach wychowania fizycznego warunki naturalne środowiska, uzyskujemy bardzo dobre wyniki w indywidualnych i sztafetowych biegach przełajowych, trójboju i czwórboju lekkoatletycznym oraz w indywidualnych mistrzostwach lekkoatletycznych na szczeblu powiatowym i wojewódzkim. Organizowaliśmy zawody lekkoatletyczne na terenie naszej szkoły z udziałem polskich olimpijczyków w chodzie na 30 km Grzegorza Sudoła i Benjamina Kusocińskiego oraz UKS-ów, szkółek lekkoatletycznych z całej Polski pod patronatem Roberta Korzeniowskiego. Jako pierwsi w Gminie zorganizowaliśmy bieg uliczny, w którym udział wzięli uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów, szkół średnich oraz mieszkańcy miasta i gminy Ozimek. W związku z dużym zainteresowaniem uczniów, jak i mieszkańców tego typu imprezami sportowymi postanowiliśmy je kontynuować. Zrodził się pomysł, aby zorganizować masowe biegi uliczne, które na stałe wpiszą się w kalendarz imprez sportowych w naszej Szkole i Gminie. Jesteśmy organizatorem OZIMSKIEGO BIEGU SYLWESTROWEGO oraz OZIMSKIEGO MINIMARATONU</p> <p>Atmosfera zawodów sprzyja nawiązywaniu nowych znajomości</p>			

	miedzy uczniami różnych szkół, spotkaniom z rodzicami, wymianie doświadczeń miedzy nauczycielami, a także poznaniu wybitnych reprezentantów Polski w różnych dyscyplinach sportu.
Metody realizacji	Bieg w odpowiedniej kategorii wiekowej, konkurs wiedzy o sporcie.
Uczestnicy i ich rola w DP	Uczestnikami są uczniowie ze szkół podstawowych, gimnazjów szkół średnich, mieszkańcy miasta i gminy Ozimek oraz mieszkańcy powiatu opolskiego. Z organizacją każdego kolejnego biegu ulicznego zwiększa się ilość uczestników – do tej pory było ich około 1000.
Zaangażowane środki a) osobowe b) materialne	Środki osobowe: - główny pomysłodawca i koordynator: Violetta Oliwa; - dyrekcja i nauczyciele z PSP nr 1 w Ozimku; - koordynator sportu szkolnego w Gminie; - pracownicy Urzędu Miasta i Gminy, Dom Kultury, Ośrodek Integracji i Pomocy Społecznej; - sędziowie zawodów sportowych; - funkcjonariusze Komisariatu Policji w Ozimku; - pracownicy Ochotniczej Straży Pożarnej Gminy Ozimek; - zaproszeni goście i sponsorzy. Środki materialne: - nagrody rzeczowe dla uczestników, - medale, - puchary, - dyplomy, - statuetki dla najmłodszego i najstarszego uczestnika , - słodycze, napoje, - przybory plastyczno-techniczne do wykonania dekoracji zawodów sportowych, plakatów, zaproszeń, - banery, - środki pirotechniczne na otwarcie i zakończenie zawodów sportowych, - poczęstunek dla gości.
Środki finansowe	Urząd Miasta i Gminy Ozimek, Starostwo Powiatowe Opole, Rada Rodziców PSP1 Ozimek, prywatni sponsorzy.
Czas realizacji	Od 7 lat
Korzyści zastosowania DP:	
Efekty	Efekty realizacji działań: - uczniowie rozwijają swoje zainteresowania i uzdolnienia sportowe, - pokonują własne słabości i nieśmiałości; - wzmacniają poczucie własnej wartości; - uczą się zdrowej rywalizacji w duchu fair-play, - prezentują swoje zdolności sportowe przed rodzicami i publicznością; - dzieci odkrywają w sobie talenty sportowe; - społeczność ozimska będzie potrafiła zdrowo i aktywnie spędzać wolny czas; - nastąpi integracja uczniów i rodziców szkół naszego miasta i gminy.
Wpływ na uczniów	- pogłębianie wiedzy na temat sportu, - nabywanie nowych doświadczeń życiowych,

	<ul style="list-style-type: none"> - umiejętność współpracy z innymi podczas realizacji zadania, - aktywne spędzanie wolnego czasu, - kultura bycia w miejscach publicznych, - integracja ze środowiskiem lokalnym, - przeciwdziałanie agresji i przemocy, - stworzenie uczniowi możliwości rozwoju fizycznego; - mobilizacja do przewycięzania własnych słabości.
Wpływ na pracę szkoły	Ozimski Bieg Sylwestrowy i Ozimski Minimaraton zapisały się na stałe w kalendarzu imprez szkolnych i gminnych. Dzieci osiągają lepsze wyniki w sporcie, są bardziej zaangażowane w sport szkolny, chętniej uczestniczą w tego rodzaju imprezach sportowych. Dążenie do osiągnięcia wspólnego celu integruje nauczycieli, uczniów i rodziców i ma wpływ na jakość pracy szkoły. Uczniowie wzbogacają swoją wiedzę na temat sportu.
Wpływ na środowisko lokalne	Organizacja zawodów sportowych tego rodzaju jednoczy środowisko lokalne. Patronat nad imprezami obejmuje Starostwo Powiatowe, TVP Opole, Radio Opole oraz Burmistrz Ozimka. Z każdym rokiem wzrasta zainteresowanie i liczba zawodników. Poza tym coraz więcej rodziców spędza z dziećmi swój wolny czas, przygotowując się do następnego biegu.
Monitoring/ewaluacja	
Formy monitorowania, metoda pomiaru wyników DP	<p>Dokumentacja imprezy sportowej:</p> <ul style="list-style-type: none"> - regulamin zawodów, - opis zawodów, - mapa z trasami poszczególnych dystansów, - wymagane zgody na przeprowadzenie zawodów, - zaproszenia , - plakaty, - galeria zdjęć na stronie internetowej Szkoły, Gminy Ozimek, Domu Kultury w Ozimku, - news filmowy w TVP Opole, - artykuł w lokalnej prasie Wiadomości Ozimskie, - zapis w dzienniku lekcyjnym, - hospitacja dyrektora szkoły, - opinie zaproszonych gości, i uczestników zawodów sportowych, - zwiększająca się liczba uczestników zawodów, - konkurs wiedzy o sporcie.
Działania, które się sprawdziły	Szkoła, jako gospodarz imprezy sportowej, stara się wytworzyć dobrą atmosferę podczas zmagania zawodników (banery informujące o biegu ulicznym, plakaty, dekoracja o tematyce sportowej, profesjonalna obsługa techniczna, gorąca herbata i medal dla każdego uczestnika biegu, poczęstunek dla gości, pokaz fajerwerków, występy formacji tanecznych, statuetka dla najmłodszego i najstarszego uczestnika biegu). Bieg uliczny to duże wyzwanie dla organizatorów i świetna impreza sportowa dla uczestników. Po zawodach sportowych uczniowie mają okazję sprawdzić się w konkursie wiedzy z zakresu sportu.
Wnioski, uwagi, trudności w realizacji DP	Forma zawodów ciągle ewoluuje, wyciągamy wnioski z poprzednich zawodów i staramy się poprawić, udoskonalić swoje działania, mobilizując w ten sposób jeszcze większą grupę ludzi. Konkurs wiedzy o sporcie stał się formą podsumowania naszych działań sportowych realizowanych w ciągu roku.

Załączniki (np. prezentacja)	Zdjęcia, artykuły z prasy zamieszczone na stronie internetowej szkoły pod adresem: www.psp1.ozimek.pl
------------------------------	---